



SZKOŁA TRENERÓW
B.B. Kotlińscy

Szkoła Trenerów I Stopnia (edycja on-line)

(104 godziny dydaktyczne)

5 weekendowych zjazdów on-line

- Soboty: 9³⁰ – 16³⁰
- Niedziele: 9³⁰ – 15⁰⁰

Konsultacje on-line indywidualne i grupowe pomiędzy zjazdami

Pracujemy na ZOOMie

LICZEBNOŚĆ GRUPY: 10 – 14 osób

CENA: 5 490 PLN /os.

Cena obejmuje m.in.:

- uczestnictwo w zajęciach,
- Certyfikat Szkoły Trenerów I Stopnia,
- bogate materiały szkoleniowe wraz z zasobem metod i gier, struktur i innych przydatnych narzędzi trenerskich,
- opiekę merytoryczną i wsparcie indywidualne podczas tworzenia swojego szkolenia zaliczeniowego

Zapraszamy do uczestnictwa w wakacyjnym wyjątkowym projekcie Szkoły Trenerów I Stopnia on-line.

Już od dawna nosiliśmy się z myślą o przeniesieniu Szkoły Trenerów do internetu. Podczas każdego naboru na Wrocław i Warszawę otrzymywaliśmy pytania o inne lokalizacje. I w końcu jest to możliwe!

Szkoła Trenerów on-line, to nie tylko zmiana formy pracy, ale i dostosowanie programu. Dlatego wzbogacamy go o extra moduł realizowany przez specjalistów z firmy zewnętrznej:

- Budowanie swojej marki w sieci, marketing w pracy trenera, możliwości reklamowych Facebooka. Przedstawienie narzędzi do bezpłatnej promocji i budowanie wizerunku profesjonalisty w mediach społecznościowych

Zdajemy sobie sprawę, że praca przed ekranem komputera może być wymagająca i właśnie dlatego:

- utrzymujemy uwagę poprzez atrakcyjny przekaz, zmienne tempo, wykorzystanie wielu kanałów przyswajania nowej wiedzy i interakcję z innymi
- pracujemy w grupach, podgrupach, parach i indywidualnie
- kurs liczy 104 godz. dydaktyczne, choć ze względu na formę w zmiennym tempie pracy
- zmieniliśmy godziny 5 weekendowych zjazdów

Soboty: 9³⁰ – 16³⁰ (łącznie z przerwami kawowymi i przerwą na obiad)

Niedziele: 9³⁰ – 15⁰⁰ (łącznie z przerwami kawowymi)

Zapraszamy!

**Sprawdź
terminy zjazdów
on-line**

on-line	WAKACJE 2024
15 - 16	czerwca
29 - 30	czerwca
13 - 14	lipca
27 - 38	lipca
24 - 25	sierpnia



Jeżeli trener ma wiedzę o procesie grupowym i barierach we współpracy, zdaje sobie sprawę, że to, co widać na zewnątrz jest tylko symptomem, a nie prawdziwą przyczyną.

Tu pojawia się różnica pomiędzy byciem trenerem "naturalnym", działaniem intuicyjnym, a zdobywaniem „twardych” kompetencji trenerskich - umiejętne zarządzanie sobą i zespołem w momencie, kiedy grupa walczy o zachowanie status quo.

Korzyści z udziału w szkoleniu

Prowadzenie szkoleń i innych procesów rozwojowych w zespole może spotykać się z niechęcią i dużą rezerwą. Nie sprawdzają się takie metody szkoleniowe, które oparte są na długich prezentacjach slajdów lub prelekcjach, podczas których prowadzący trzyma się sztywno swojego scenariusza i nie zwraca uwagi na rzeczywiste potrzeby i oczekiwania uczestników szkolenia.

Jak zaplanować i przeprowadzić atrakcyjne szkolenie, unikając ozdabiania sali szkoleniowej „scenografią” zbudowaną z arkuszy papieru? Jak sprawić, aby ludzie byli poruszeni, zmotywowani, czuli się bezpiecznie, a przy tym dobrze się bawili? W taki sposób, by jednocześnie realizować jasno określone cele szkolenia?

Tego wszystkiego dowiesz się w naszej SZKOLE TRENERÓW. Zapewniamy pracę z aktywnymi zawodowo trenerami, którzy sami cieszą się ogromnym uznaniem uczestników swoich szkoleń ze względu na ich praktyczne podejście i wysoki poziom merytoryczny.

Dzięki uczestnictwu w SZKOLE TRENERÓW I STOPNIA będziesz potrafił/a:

- Przeprowadzić diagnozę potrzeb rozwojowych danej organizacji i stworzyć własne szkolenia
- Otrzymasz solidne podstawy do prowadzenia szkoleń w różnych formach: szkolenie, wykład, warsztat
- Nabyta wiedza przyda się podczas prowadzenia spotkań, rozmów rozwojowych z pracownikami i inicjowaniu procesów zmiany w ramach organizacji



Program Szkoły Trenerów I Stopnia

1. SPECYFIKA PRACY TRENERA, KOMPETENCJE OSOBISTE I ZAWODOWE

- motywacja i entuzjazm trenera
- rozpoznawanie własnych zasobów i obszarów do rozwoju w pracy z ludźmi
- rozwój kompetencji komunikacyjnych, nawiązywanie relacji z grupą szkoleniową
- źródła stresów trenera, sposoby ich pokonywania
- typ osobowości trenera w ujęciu MBTI®, a sposób pracy z grupą (fakultatywnie)

2. TRUDNE SYTUACJE NA SALI SZKOLENIOWEJ

- budowanie bezpiecznego środowiska edukacyjnego
- rola kontraktu technicznego i psychologicznego w przebiegu szkolenia
- formułowanie celów szkolenia i praca na oczekiwaniach uczestników jako środek do wzbudzania zaangażowania
- praca szkoleniowa z uwzględnieniem specyfiki szkolnej
- „Trudny uczestnik” – jak przełamywać niechęć, opór i zmęczenie
- droga od „nauczania” do stworzenia środowiska sprzyjającego uczeniu się i zmianie postaw

3. AKTYWNE METODY PRZEKAZYWANIA WIEDZY – WARSZTAT TRENERA

- kreatywne metody pracy z grupą dorosłych
- praca z case study, metaforą, obrazem
- pobudzanie innowacyjności oraz dostarczanie uczestnikom szkoleń inspiracji do zmiany perspektywy
- tworzenie modułu szkoleniowego na wybrany temat w oparciu o narzędzia pobudzania kreatywności
- podnoszenie atrakcyjności szkoleń w oparciu o wiedzę z zakresu neurodydaktyki





5. PROCES GRUPOWY – SZANSE I PUŁAPKI TRENERSKIE

- radzenie sobie z oporem, podważaniem kompetencji i brakiem zaufania
- trener jako wsparcie dla grupy w drodze od braku zaangażowania do „szczególnej mocy” grupy
- Analiza Transakcyjna – autorefleksja nad własnym stylem komunikacji, nawiązywania relacji z grupą, stawiania i respektowania granic na sali szkoleniowej
- gry na sali szkoleniowej – jak je rozpoznawać i nie ulegać ich presji

6. ELEMENTY COACHINGU W PRACY TRENERA

- rodzaje indywidualnego wsparcia (coaching, consulting, instruktaż, mentoring)
- elementy warsztatu coacha przydatne w pracy indywidualnej oraz z grupą szkoleniową

7. PLANOWANIE I PROJEKTOWANIE SZKOLEŃ

- zastosowanie poznanych metod i zdobytych doświadczeń w celu przygotowania własnego szkolenia (od określenia odbiorcy, celu, korzyści i efektów szkolenia, poprzez stworzenie profesjonalnego konspektu szkolenia wraz z określeniem metod i aktywności uczestników)

8. TRENER W AKCJI

- opracowanie i przeprowadzenie własnego warsztatu
- uzyskanie informacji zwrotnej od trenerów i uczestników
- czas dla każdego uczestnika to 1h + 0,5h na feedback



Beata Kotlińska

właściciele SZKOŁY TRENERÓW BB.Kotlińscy oraz SZKOŁY COACHINGU B.B.Kotlińscy

Posiada ponad 15-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami. Jako trener pracuje od 2008. Specjalizuje się w szkoleniach dla kadry zarządzającej i dla zespołów. Praktyk metody pracy zespołowej Action Learning®. Uczestnicy jej szkoleń cenią przyjazną i sprzyjającą nauce atmosferę. Szkolenia bazują na doświadczeniach uczestników i na bogatym doświadczeniu prowadzącej.

Energiczna i pełna zapału, wierzy, że w każdej pracy bardzo ważne są wiedza, umiejętności i właściwa postawa, a warunkiem niezbędnym do czerpania satysfakcji z tego, co się robi, są pozytywne przekonania i proaktywność życiowa.

Absolwentka filologii romańskiej UAM w Poznaniu, studiów podyplomowych Akademia Trenera WSNHiD (SWPS) w Poznaniu oraz podyplomowych Coaching Profesjonalny na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.

a poza tym ...

Pracują również z klientem indywidualnym, prowadząc coaching szefowski.

Wspierają osoby zarządzające, liderów, szefów różnych szczebli w rozwoju zawodowym poprzez wzmacnianie i rozwijanie ich kompetencji zarządczych (takich jak zarządzanie zmianą) oraz pomagają w ustalaniu zasad współpracy z zespołem.

Autorzy podręcznika dla dyrektorów wydanego we wrześniu 2015 pt.: „STREFA SZEFA”



Bolesław Kotliński

Od 2012 trener w zakresie szkoleń dla zespołów i osób zarządzających. Przeprowadził wiele programów dla zespołów, dotyczących efektywnej współpracy i komunikacji, a także projektów mających na celu rozwój kompetencji zarządczych wśród ich szefów.

Certyfikowany trener MBTI® (Kwestionariusz Typu Osobowości Myers-Briggs) oraz Thomas-Kilmann Instrument® (Narzędzie psychometryczne określające preferowane style rozwiązywania konfliktów), Mediator (Certyfikat Polskiego Centrum Mediacji). 10-letnie doświadczenie pracy w edukacji łączy z ponad 12-letnim doświadczeniem w Oxford University Press.

Specjalizuje się w szkoleniach opartych na Kwestionariuszu MBT® oraz TKI® dla kadry menedżerskiej z zarządzania zespołami.



Anna Śliwińska-Sączek

trener

- Coach ACC ICF
- Trener kreatywnej metody Points of You®
- Trener biznesu i rozwoju osobistego
- Master NLP
- Absolwentka Psychologii Pozytywnej na Uniwersytecie SWPS w Warszawie oraz Marketingu i Finansów na Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu.

Droga zawodowa, to 20 lat doświadczeń w pracy z ludźmi, m.in. jako doradca, coach, trener oraz menedżer. Od 2010 trener, co przekłada się na kilka tysięcy godzin spędzonych na kreatywnych działaniach na sali szkoleniowej. W swojej obecnej aktywności trenerskiej i coachingowej pomaga innym zmierzyć się ze zmianą osobistą i zawodową. Jest certyfikowanym trenerem metody Points of You™, która wykorzystuje kreatywne narzędzia, takie jak karty wartości czy obrazy do pogłębionej pracy nad sobą i pozwala klientom zmieniać perspektywę w celu poszerzenia pola możliwości życiowych. Jest autorem wielu programów trenerskich. Specjalistka od aktywnych metod przyswajania wiedzy pełna charyzmy, kreatywności i energii w działaniu. Uczestnicy jej szkoleń doceniają uważność, empatię, ciepło i serdeczność we wspieraniu.

Prywatnie miłośniczka flamenco i wytrwała adeptka sztuki wyrażania emocji poprzez taniec.



Marcin Arent

trener

- Trener organizacyjny z 20 letnim doświadczeniem
- Ekspert w zakresie identyfikacji potrzeb szkoleniowych oraz projektowania całych procesów szkoleniowych dla pracowników oraz kadry zarządzającej
- Ukończył Zaawansowany Kurs Trenera Biznesu w katowickim LABie.

Swoje doświadczenia zdobywał w największych polskich organizacjach. Projektował i prowadził tam także kursy trenerskie – jest współodpowiedzialny za zmiany procesów wdrożenia nowych pracowników. Zwolennik pracy procesowej, wciąż doskonalący się w zakresie rozwoju kompetencji zarządczych oraz negocjacyjnych. W swojej pracy bazuje mocno na cyklu Kolba, określającego efektywne uczenie się ludzi dorosłych.

Na co dzień szczęśliwy mąż i ojciec dwóch córek, pasjonat książek oraz szeroko rozumianego rozwoju osobistego.



Zapisz się do Szkoły Trenerów!

WYŚLIJ ZGŁOSZENIE

**Płatności rozkładamy na raty.
Rabatujemy od 2 osób w górę!**



516 466 470



biuro@strefapotencjalu.pl

Zapisy na kurs przyjmujemy również telefonicznie i mailowo.