

SZKOŁA TRENERÓW I STOPNIA 44 edycja ON-LINE

- 105 godzin dydaktycznych
- 5 weekendowych zjazdów w trybie ON-LINE (ZOOM)

GODZINY:

- Soboty g.9.30 – 16.30
- Niedziele g.9.30 – 15.00

LICZBA OSÓB W GRUPIE

- 10 – 14 osób

CENA:

- **6090 PLN /os.**
Raty 0%

Cena obejmuje m.in.:

- Certyfikat Szkoły Trenerów I Stopnia
- uczestnictwo w zajęciach bogate materiały szkoleniowe wraz z zasobem metod i gier szkoleniowych oraz innych przydatnych narzędzi trenerskich,
- opiekę merytoryczną wsparcie indywidualne podczas tworzenia swojego szkolenia zaliczeniowego
- konsultacje indywidualne i grupowe pomiędzy zjazdami



Sprawdź terminy zjazdów

On-Line zima/wiosna 2026

1. 07-08 lutego
2. 21-22 lutego
3. 14-15 marca
4. 28-29 marca
5. 25-26 kwietnia

Jeżeli trener ma wiedzę o procesie grupowym i barierach we współpracy, zdaje sobie sprawę, że to, co widać na zewnątrz jest tylko symptomem, a nie prawdziwą przyczyną tego, co się w danym momencie dzieje.

Tu pojawia się różnica pomiędzy trenerem "naturalnym" i działaniem intuicyjnym, a trenerem działającym w oparciu o „twarde” kompetencje trenerskie - profesjonalne zarządzanie sobą i zespołem w momencie, gdy grupa walczy o zachowanie 'status quo'.



KORZYŚCI Z UDZIAŁU W SZKOLENIU

Prowadzenie szkoleń innych procesów rozwojowych w zespole może spotykać się z niechęcią i dużą rezerwą. Nie sprawdzają się takie metody szkoleniowe, które oparte są na długich prezentacjach slajdów lub prelekcjach, podczas których prowadzący trzyma się sztywno swojego scenariusza i nie zwraca uwagi na rzeczywiste potrzeby i oczekiwania uczestników szkolenia.

Jak zaplanować i przeprowadzić atrakcyjne szkolenie, unikając ozdabiania sali szkoleniowej „scenografią” zbudowaną z arkuszy flipcharta? Jak sprawić, aby ludzie byli poruszeni, zmotywowani, a przy tym czuli się bezpiecznie? I jednocześnie realizować jasno określone cele szkolenia?

Tego wszystkiego dowiesz się w SZKOLE TRENERÓW B.B. Kotliński.

Zapewniamy pracę z aktywnymi zawodowo trenerami, którzy sami cieszą się ogromnym uznaniem uczestników swoich szkoleń ze względu na praktyczne podejście i wysoki poziom merytoryczny.

Dzięki uczestnictwu w SZKOLE TRENERÓW I STOPNIA będziesz potrafił/a przeprowadzić diagnozę potrzeb rozwojowych danej organizacji i stworzyć własne szkolenia. Otrzymasz solidne podstawy do prowadzenia szkoleń w różnych formach:

- szkolenie,
- wykład,
- warsztat,
- trening

Nabytą wiedzę możesz również wykorzystać podczas prowadzenia spotkań, rozmów rozwojowych z pracownikami i przy inicjowaniu procesów zmiany w ramach firmy czy swojego miejsca pracy.



PROGRAM SZKOŁY TRENERÓW I STOPNIA

1. SPECYFIKA PRACY TRENERA, KOMPETENCJE OSOBISTE I ZAWODOWE

- motywacja i zaangażowanie trenera
- rozpoznawanie własnych zasobów i obszarów do rozwoju w pracy z ludźmi
- rozwój kompetencji komunikacyjnych
- nawiązywanie relacji z grupą szkoleniową
- źródła stresów trenera, sposoby ich pokonywania

2. TRUDNE SYTUACJE NA SALI SZKOLENIOWEJ

- budowanie bezpiecznego środowiska edukacyjnego
- wpływ kontraktu technicznego i psychologicznego na przebieg szkolenia
- formułowanie celów szkolenia i praca na oczekiwaniach uczestników jako środek do wzbudzania zaangażowania
- „Trudny uczestnik” – jak zapobiegać i radzić sobie z niechęcią, oporem i zmęczeniem
- od „nauczania” do stworzenia środowiska sprzyjającego uczeniu się i zmianie postaw

3. PLANOWANIE I EWALUACJA PROCESÓW DOSKONALENIA

- diagnoza potrzeb szkoleniowych (ankiety, wywiad spersonalizowany, wywiad pogłębiający, inne)
- dopasowanie metod doskonalenia do potrzeb uczestników procesu szkoleniowego
- metody pomiaru skuteczności szkoleń:
 - ewaluacja
 - tworzenie własnego planu doskonalenia dla docelowej grupy odbiorców
 - praca na prawdziwych przykładach z uwzględnieniem wszystkich etapów doskonalenia

4. ELEMENTY COACHINGU W PRACY TRENERA

- rodzaje indywidualnego wsparcia (coaching, consulting, instruktaż, mentoring)
- elementy warsztatu coacha przydatne w pracy indywidualnej oraz z grupą szkoleniową

5. METODY PRZEKAZYWANIA WIEDZY – WARSZTAT TRENERA

- kreatywne metody pracy z grupą dorosłych:
 - praca z case study,
 - narzędziami POINTS OF YOU™ - metaforą, obrazem
- pobudzanie innowacyjności oraz dostarczanie uczestnikom szkoleń inspiracji do zmiany perspektywy
- tworzenie modułu szkoleniowego na wybrany temat w oparciu o narzędzia pobudzania kreatywności
- podnoszenie atrakcyjności szkoleń z wykorzystaniem wiedzy z zakresu neurodydaktyki

6. PROCES GRUPOWY – SZANSE I PUŁAPKI TRENERSKIE

- trener jako wsparcie dla grupy w drodze od braku zaangażowania do „szczególnej mocy” grupy
- Analiza Transakcyjna – autorefleksja nad własnym stylem komunikacji, nawiązywania relacji z grupą, stawiania i respektowania granic na sali szkoleniowej
- gry na sali szkoleniowej – jak je rozpoznawać i nie ulegać ich presji

7. PLANOWANIE I PROJEKTOWANIE SZKOLEŃ

- zastosowanie poznanych metod i zdobytych doświadczeń w celu przygotowania własnego szkolenia (od określenia odbiorcy, celu, korzyści i efektów szkolenia, poprzez stworzenie profesjonalnego konspektu szkolenia wraz z określeniem metod i aktywności uczestników)

8. TRENER W AKCJI

- opracowanie i przeprowadzenie własnego warsztatu
- uzyskanie informacji zwrotnej od trenerów i uczestników



Beata Kotlińska

trener, właścicielka **STREPO GRUPA SZKOLENIOWA**

- Pracuje jako trener od 2005.
- Posiada też 15-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami.
- Specjalizuje się w szkoleniach dla kadry zarządzającej i dla zespołów.
- Doświadczony praktyk metody pracy zespołowej Action Learning®.
- Uczestnicy jej szkoleń cenią przyjazną i sprzyjającą nauce atmosferę. Szkolenia bazują na doświadczeniach uczestników i na bogatym doświadczeniu prowadzącej.
- Energiczna i pełna zapału, wierzy, że w każdej pracy bardzo ważne są wiedza, umiejętności i właściwa postawa, a warunkiem niezbędnym do czerpania satysfakcji z tego, co się robi, są pozytywne przekonania i proaktywność życiowa.
- Absolwentka filologii romańskiej UAM w Poznaniu, studiów podyplomowych Akademia Trenera WSNHiD w Poznaniu (obecnie SWPS) oraz podyplomowych Coaching Profesjonalny na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.

A poza tym ... pracują również z klientem indywidualnym, prowadząc coaching szefowski. Wspierają osoby zarządzające, liderów, szefów różnych szczebli w rozwoju zawodowym poprzez wzmacnianie i rozwijanie ich kompetencji zarządczych (takich jak zarządzanie zmianą) oraz pomagają w ustalaniu zasad współpracy z zespołem. Autorzy podręcznika dla dyrektorów pt.: „STREFA SZEFA”



Boleşław Kotliński

trener, właściciel **STREPO GRUPA SZKOLENIOWA**

Od 2010 trener w zakresie szkoleń dla zespołów i osób zarządzających.

Przeprowadził setki programów dla zespołów dotyczących efektywnej współpracy i komunikacji, a także projektów mających na celu rozwój kompetencji zarządczych wśród ich szefów.

Certyfikowany trener Myers-Briggs Type Indicator® (typologia MBTI) oraz Thomas-Kilmann Instrument®. 10-letnie doświadczenie pracy w edukacji łączy z ponad 12-letnim doświadczeniem korporacyjnym w Oxford University Press.

Specjalizuje się w szkoleniach dla kadry menedżerskiej z zarządzania zespołami oraz osiągania celów z wykorzystaniem MBTI® oraz TKI®.





Anna Śliwińska-Sączek

Trener, Coach ACCICF, Trener Points of You®

- Coach ACC ICF Trener kreatywnej metody Points of You® Trener biznesu i rozwoju osobistego, Master NLP
- Absolwentka Psychologii Pozytywnej na Uniwersytecie SWPS w Warszawie oraz Marketingu i Finansów na Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu.
- 20 lat doświadczeń w pracy z ludźmi, m.in. jako doradca, coach, trener oraz menedżer.
- kilka tysięcy godzin spędzonych na kreatywnych działaniach na sali szkoleniowej.
- w swojej obecnej aktywności trenerskiej i coachingowej pomaga innym zmierzyć się ze zmianą osobistą i zawodową.
- certyfikowany trener metody Points of You®, która wykorzystuje kreatywne narzędzia, takie, jak karty wartości czy obrazy do pogłębionej pracy nad sobą i pozwala klientom zmieniać perspektywę w celu poszerzenia pola możliwości życiowych.
- autorka wielu programów trenerskich.
- specjalistka od metod przyswajania wiedzy.
- pełna charyzmy, kreatywności i energii w działaniu.
- uczestnicy jej szkoleń doceniają uważność, empatię, ciepło i serdeczność we wspieraniu.
- prywatnie miłośniczka flamenco i wytrwała adeptka sztuki wyrażania emocji poprzez taniec.



Marcin Arent

trener organizacyjny

- Trener organizacyjny od 2007
- Specjalista w zakresie identyfikacji potrzeb szkoleniowych oraz projektowania całych procesów szkoleniowych dla pracowników oraz kadry zarządzającej
- Ukończył Zaawansowany Kurs Trenera Biznesu w katowickim LABie.

Swoje doświadczenia zdobywał w największych polskich organizacjach.

Projektował i prowadził tam także kursy trenerskie – jest współodpowiedzialny za zmiany procesów wdrożenia nowych pracowników.

Zwolennik pracy procesowej, wciąż doskonalący się w zakresie rozwoju kompetencji zarządczych oraz negocjacyjnych. W swojej pracy bazuje mocno na cyklu Kolba, określającego efektywne uczenie się ludzi dorosłych.

Na co dzień szczęśliwy mąż i ojciec dwóch córek, pasjonat książek oraz szeroko rozumianego rozwoju osobistego.



Zapisz się do Szkoly Trenerów B.B.Kotlińscy

WYŚLIJ ZGŁOSZENIE

**Płatności rozkładamy na
raty. Rabatujemy od 2 osób
w górę!**



516 466 470



biuro@strefapotencjalu.pl

Zapisy na kurs przyjmujemy
telefonicznie i mailowo.