SZKOŁA TRENERÓW
B.B. Kotlińscy

szkolatrenerow.edu.pl

Szkoła Trenerów I Stopnia

49 edycja

WROCŁAW / ON-LINE

ORGANIZACJA

- 105 godzin dydaktycznych
- 5 weekendowych zjazdów:
  - 3 zjazdy we Wrocławiu
  - 2 zjazdy w trybie ON-LINE (ZOOM)

GODZINY

- Soboty: godz. 9.30–16.30
- Niedziele: godz. 9.30–15.00 lub do 16.30 (Wrocław)

LICZBA OSÓB W GRUPIE

10–12 osób

CENA

6290 zł/os.

RATY 0%

Cena obejmuje m.in.:

- Certyfikat Szkoły Trenerów I Stopnia
- uczestnictwo w zajęciach
- bogate materiały szkoleniowe wraz z zasobem metod i gier szkoleniowych oraz innych przydatnych narzędzi trenerskich
- opiekę merytoryczną
- wsparcie indywidualne podczas tworzenia swojego szkolenia zaliczeniowego
- konsultacje indywidualne i grupowe pomiędzy zjazdami

SZKOŁA TRENERÓW
B.B. Kotlińscy

szkolatrenerow.edu.pl

Sprawdź terminy zjazdów we Wrocławiu

01	02	03	04	05
21–22	**05–06**	**12–13**	**09–10**	**30–31**
listopada	grudnia	grudnia	stycznia	stycznia
WROCŁAW	ON-LINE	ON-LINE	WROCŁAW	WROCŁAW

Jeżeli trener ma wiedzę o procesie grupowym i barierach we współpracy, zdaje sobie sprawę, że to, co widać na zewnątrz, jest tylko symptomem, a nie prawdziwą przyczyną tego, co się w danym momencie dzieje.

> Tu pojawia się różnica pomiędzy trenerem „naturalnym" i działaniem intuicyjnym a trenerem działającym w oparciu o „twarde" kompetencje trenerskie – profesjonalne zarządzanie sobą i zespołem w momencie, gdy grupa walczy o zachowanie „status quo".

SZKOŁA TRENERÓW
B.B. Kotlińscy

szkolatrenerow.edu.pl

Korzyści z udziału w szkoleniu

Prowadzenie szkoleń i innych procesów rozwojowych w zespole może spotykać się z niechęcią i dużą rezerwą. Nie sprawdzają się takie metody szkoleniowe, które oparte są na długich prezentacjach slajdów lub prelekcjach, podczas których prowadzący trzyma się sztywno swojego scenariusza i nie zwraca uwagi na rzeczywiste potrzeby i oczekiwania uczestników szkolenia.

Jak zaplanować i przeprowadzić atrakcyjne szkolenie, unikając ozdabiania sali szkoleniowej „scenografią" zbudowaną z arkuszy flipcharta?

Jak sprawić, aby ludzie byli poruszeni, zmotywowani, a przy tym czuli się bezpiecznie?

I jednocześnie realizować jasno określone cele szkolenia?

Tego wszystkiego dowiesz się w SZKOLE TRENERÓW B.B. Kotlińscy.

Zapewniamy pracę z aktywnymi zawodowo trenerami, którzy sami cieszą się ogromnym uznaniem uczestników swoich szkoleń ze względu na praktyczne podejście i wysoki poziom merytoryczny.

Dzięki uczestnictwu w SZKOLE TRENERÓW I STOPNIA będziesz potrafił/a przeprowadzić diagnozę potrzeb rozwojowych danej organizacji i stworzyć własne szkolenia. Otrzymasz solidne podstawy do prowadzenia szkoleń w różnych formach:

- szkolenie,
- wykład,
- warsztat,
- trening.

Nabytą wiedzę możesz również wykorzystać podczas prowadzenia spotkań, rozmów rozwojowych z pracownikami i przy inicjowaniu procesów zmiany w ramach firmy czy swojego miejsca pracy.

Program Szkoły Trenerów I Stopnia

1.
Specyfika pracy trenera, kompetencje osobiste i zawodowe

- motywacja i zaangażowanie trenera
- rozpoznawanie własnych zasobów i obszarów do rozwoju w pracy z ludźmi
- rozwój kompetencji komunikacyjnych
- nawiązywanie relacji z grupą szkoleniową
- źródła stresów trenera, sposoby ich pokonywania

2.
Trudne sytuacje na sali szkoleniowej

- budowanie bezpiecznego środowiska edukacyjnego
- wpływ kontraktu technicznego i psychologicznego na przebieg szkolenia
- formułowanie celów szkolenia i praca na oczekiwaniach uczestników jako środek do wzbudzania zaangażowania
- „Trudny uczestnik" – jak zapobiegać i radzić sobie z niechęcią, oporem i zmęczeniem
- od „nauczania" do stworzenia środowiska sprzyjającego uczeniu się i zmianie postaw

3.
Planowanie i ewaluacja procesów doskonalenia

- diagnoza potrzeb szkoleniowych (ankiety, wywiad spersonalizowany, wywiad pogłębiający, inne)
- dopasowanie metod doskonalenia do potrzeb uczestników procesu szkoleniowego
- metody pomiaru skuteczności szkoleń:
  - ewaluacja
  - tworzenie własnego planu doskonalenia dla docelowej grupy odbiorców
  - praca na prawdziwych przykładach z uwzględnieniem wszystkich etapów doskonalenia

4.
Elementy coachingu w pracy trenera

- rodzaje indywidualnego wsparcia (coaching, consulting, instruktaż, mentoring)
- elementy warsztatu coacha przydatne w pracy indywidualnej oraz z grupą szkoleniową

5.
Metody przekazywania wiedzy – warsztat trenera

- kreatywne metody pracy z grupą dorosłych:
  - praca z case study,
  - narzędziami POINTS OF YOU™ – metaforą, obrazem
- pobudzanie innowacyjności oraz dostarczanie uczestnikom szkoleń inspiracji do zmiany perspektywy
- tworzenie modułu szkoleniowego na wybrany temat w oparciu o narzędzia pobudzania kreatywności
- podnoszenie atrakcyjności szkoleń z wykorzystaniem wiedzy z zakresu neurodydaktyki

6.
Proces grupowy – szanse i pułapki trenerskie

- trener jako wsparcie dla grupy w drodze od braku zaangażowania do „szczególnej mocy" grupy
- Analiza Transakcyjna – autorefleksja nad własnym stylem komunikacji, nawiązywania relacji z grupą, stawiania i respektowania granic na sali szkoleniowej
- gry psychologiczne na sali szkoleniowej – jak je rozpoznawać i nie ulegać ich presji

7.
Planowanie i projektowanie szkoleń

- zastosowanie poznanych metod i zdobytych doświadczeń w celu przygotowania własnego szkolenia:
  - od określenia odbiorcy, celu, korzyści i efektów szkolenia, poprzez stworzenie profesjonalnego konspektu szkolenia wraz z określeniem metod i aktywności uczestników

8.
Trener w akcji

- opracowanie i przeprowadzenie własnego warsztatu
- uzyskanie informacji zwrotnej od trenerów i uczestników

Beata Kotlińska

Trener | właścicielka i koordynatorka Szkoły Trenerów B.B. Kotlińscy oraz Szkoły Coachingu B.B. Kotlińscy

Posiada ponad 15-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami. Trener od 2007 r. Przepracowała wiele tysięcy godzin na sali szkoleniowej.

Absolwentka studiów podyplomowych Akademia Trenera SWPS w Poznaniu oraz studiów podyplomowych Coaching Profesjonalny na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.

Bolesław Kotliński

Trener | właściciel Szkoły Trenerów B.B. Kotlińscy oraz Szkoły Coachingu B.B. Kotlińscy

Trener od 2012. Przeprowadził wiele programów dla zespołów dotyczących współpracy i komunikacji oraz projektów rozwojowych dla szefów i zespołów zarządzających.

10-letnie doświadczenie pracy w edukacji łączy z ponad 12-letnim doświadczeniem korporacyjnym w Oxford University Press.

A poza tym... pracują również z klientem indywidualnym, prowadząc coaching szefowski. Wspierają osoby zarządzające, liderów, szefów różnych szczebli w rozwoju zawodowym poprzez wzmacnianie i rozwijanie ich kompetencji zarządczych (takich jak zarządzanie zmianą) oraz pomagają w ustalaniu zasad współpracy z zespołem. Autorzy podręcznika dla dyrektorów pt. „STREFA SZEFA".

Anna Śliwińska

Psycholog | Coach | Trener biznesu i rozwoju osobistego | Trener odporności psychicznej AQR | Trener Points of You® | Facylitator Action Learning

Od blisko 30 lat zawodowo związana z biznesem i pracą z ludźmi, a od 2007 roku pracuje jako trener i coach. Projektuje i prowadzi szkolenia, warsztaty oraz procesy rozwojowe dla firm, organizacji i zespołów. Jej doświadczenie obejmuje biznes, edukację i sport.

Absolwentka psychologii ze specjalnością psychologia zdrowia, psychologii pozytywnej (SWPS) oraz psychotraumatologii. Ukończyła studia z zakresu zarządzania i finansów oraz marketingu i sprzedaży. Rozwija się w nurcie terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR).

W pracy wykorzystuje m.in. kreatywną metodę Points of You® oraz Action Learning. Koncentruje się na dobrostanie, odporności psychicznej, sprawczości i rozwoju potencjału.

Marcin Arent

Trener organizacyjny | Ekspert w zakresie identyfikacji potrzeb szkoleniowych oraz projektowania kompletnych procesów szkoleniowych

Konsultant i trener biznesowy pracujący od 2004 roku na rynku usług rozwojowych dla największych polskich i międzynarodowych korporacji. Projektował i prowadził tam także kursy trenerskie.

Ukończył Zaawansowany Kurs Trenera Biznesu w katowickim LABie. W swojej pracy bazuje mocno na cyklu Kolba, określającym efektywne uczenie się dorosłych.

SZKOŁA TRENERÓW
B.B. Kotlińscy

szkolatrenerow.edu.pl

Zapisz się do Szkoły Trenerów B.B. Kotlińscy

WYŚLIJ ZGŁOSZENIE →

Płatności rozkładamy na raty.
Rabatujemy od 2 osób w górę!

516 466 470

biuro@strefapotencjalu.pl

Zapisy na kurs przyjmujemy telefonicznie i mailowo.